

# 桶川市老人福祉センターだより

☆第16号☆ 発行日：平成31年1月1日

発行機関  
桶川市社会福祉協議会  
(桶川市老人福祉センター)  
所在地  
桶川市末広2-8-29  
電話番号  
728-1122

新年あけましておめでとうございます☆★  
今年、平成最後ですね！次の元号は何に  
なるのでしょうか♪  
皆様にとって楽しい年となりますように(^)/



## ☆新年のご挨拶☆

桶川市社会福祉協議会 常務理事 小山 三郎

新年、明けましておめでとうございます。

日々、老人福祉センターをご利用いただきまして大変有難うございます。

老人福祉センターが平成26年度リニューアルオープン以来、年々利用者が増え続け、昨年度は年間7万人を超えたことに驚いているところでございます。

そこで、センターで実施している市民サービス事業の一部を紹介させていただきますと、年明けは「お汁粉振る舞い」から始まり、お楽しみの「宝くじ抽選会」、カラオケ発表会、みかん風呂など季節の替わり風呂、さらには送迎サービスを利用した食事ツアー等々を毎月計画し、皆様に安心安全に過ごしていただき、健康寿命の延伸につながるよう職員一同取り組んでいるところでございます。

この老人福祉センターは市の施設でありまして、桶川市社会福祉協議会が指定管理者として市から委託を受けているものでございます。

平成31年度から35年度までの5年間は社会福祉協議会で管理させていただくことになりましたので、皆さんよろしくお願いたします。

さて、今年の干支の「亥」ですが、「勇気と冒険を与える」と言われ、特に、猪の肉は、万病を防ぎ、無病息災の象徴と言われています。皆様にとって、どのような一年になるのか、楽しみです。

結びに、センター利用の皆様を始め、ご高齢となられても皆様のご健康に新年をお迎えられ、本年もセンター利用をしていただけますよう職員一同、今まで以上におもてなしの心を持って努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

## ★オケちゃんを探そう！クイズ★

11月1日(木)～11月10日(土)に、オケちゃんを探そう！クイズを実施しました。今回は、112名がご応募いただき、11名がピタリ賞でした！正解は、18です。ご応募いただき、ありがとうございました☆



## ★囲碁大会★



11月18日(日)囲碁大会が行われました！  
31名に参加いただきました★

開催にあたり、森審判長と桶川市囲碁同好会  
にご協力いただきました！！

入賞した方々は、おめでとうございます♪  
次回も多くの方からのご応募をお待ちして  
おります☆



### 「優勝者」

Aグループ 金子 勝利 様  
Bグループ 増野 正二 様

## ★クリスマスコンサート&ビンゴ大会★

12月16日(日)恒例のアンサンブル・シャリオさんによるクリスマスコンサートと、クリスマスビンゴ大会が開催されました♪

クリスマスコンサートは、クリスマスの有名な曲を中心に和やかな雰囲気合唱が聴けました(\*^\_^\*)皆さんで口ずさみ、楽しいコンサートでした♪

クリスマスビンゴ大会では、景品が当たった方々、おめでとうございます(^v^ )景品が当たり、喜ぶ姿を見て、こちらも嬉しくなりました☆★  
大勢で盛り上がりましたね♡また来年もお楽しみに～☆



## ★5万人達成★

12月19日(水)5万人を達成しました。来館いただいている皆様のおかげです！

これからも、元気に老人福祉センターにいらしてください♡



## ☆今後の行事予定☆

### ★おみくじ★

- 日にち 1月4日(金)  
新年の運試しにどうぞ(\*^。^\*)



### ★新春お汁粉振舞い★

- 開催日時 1月11日(金) 10時～15時  
整理券は、9時から配布します。



### ★センター新春宝くじ★

- 配布期間 1月6日(日)～19日(土)
- 抽選日 1月20日(日) 正午頃  
入館受付時に1枚宝くじ券を配布します。  
1月6日(日)・1月12日(土)・19日(土)のみ宝くじ券を2枚配布します!



### ★カラオケ発表会★

- 開催日時 1月28日(月) 10時～15時頃
- 定員 60名
- 申込み開始 1月7日(月)～

### ★工場見学明治ファクトリー号★

- 開催日時 1月31日(木)・2月14日(木) 10時30分～15時頃
- 行先 明治なるほどファクトリー坂戸工場
- 定員 各20名
- 申込み開始 1月15日(火)～



### ★将棋大会★

- 開催日時 2月17日(日) 午前9時30分～午後3時30分(受付は9時から)
- 定員 48名
- 申込み方法 2月1日(金)～  
(昼食希望者は、申込み時に500円をお支払ください)

## ★実習生からのメッセージ★

こんにちは! 9月26日から11月1日までの約1か月間、桶川市社会福祉協議会で実習を行わせていただいた立正大学3年の藤田と申します! 老人福祉センターでは、2日間、地域の老人会の活動に参加したり、センターの受付などの実習をさせていただきました。また、皆さんが利用している老人福祉センターについても知ることができました。

センターの受付を2日間、少しだけ行わせていただいたのですが、2日目の時に自分の顔を覚えてくれ、話しかけてくれた方がいらっしやり、とても嬉しく感じました。

最後に短い間でしたが、ありがとうございました!



## ☆入浴による事故を防ぎましょう☆

担当: 福本保健師

入浴中に体調を崩し、急死する人の数は、年間1万9千人と推計されています。(日本救急学会等の報告による)

入浴中の急死の原因は、心肺停止、脳血管障害、失神、溺死といわれています。時期は、冬期に又、高齢者に多くみられます。

日本人に多い長時間の高温浴は、発汗による脱水や血液が固まりやすくなり、危険が増します。湯船に入ると、血圧はいったん上昇した後、急に下がります。この時、体は、心拍数を上げて、脳への血流を保とうとします。この機能が高齢者は衰えており、意識喪失になり、溺死につながることもあります。

又、浴槽内で立位をとると、急激に水圧が解除され、心拍出量が低下し、失神、めまいを生じることもあります。

入浴事故防止のため、以下のことに注意しましょう。

1. 脱衣所や浴室をあらかじめ暖め、入浴時の温度差を少なくする。
2. ぬるめの温度(39℃～41℃)で、湯につかる時間は10分まで。
3. 浴槽から急に立ち上がらない。
4. 飲酒や食後の入浴は避ける。
5. 入浴後は、水分を補給する。
6. 入浴前に同居者に一声かけておく。



(参照) 健康長寿ネット・朝日新聞

### ～福本保健師による健康相談実施中～

どなたでも受けられます♡お気軽に受付までどうぞ♪

★毎月第4水曜日 9時30分～12時(受付: 11時30分まで) 会議室1



## ☆クイズ☆



締切は1月15日(火)です。解答用紙は、自動販売機付近の台にあります。

①1964年(昭和39年)に開催された第18回夏季オリンピック競技大会での参加団体・地域はいくつあったでしょうか?  
( )

②老人福祉センターのお風呂は公衆浴場法に基づいて設置していますが、ガラリや換気扇は法律上どうしても必要な設備ですが何故でしょうか。

- (1) 嫌な臭いが浴室にこもらないようにする (2) 酸欠にならないようにする  
(3) 浴室を冷やす

( )

③べに花ふるさと館で開催される年中行事の「繭玉団子」は何を母屋に飾りつけるでしょうか?

( )