

桶川市老人福祉センターだより

☆第37号☆ 発行日：令和7年1月1日

発行機関
桶川市社会福祉協議会
(桶川市老人福祉センター)
所在地
桶川市末広2-8-29
電話番号
728-1122

あけましておめでとうございます🎉

今年は、巳年ですね！巳年は、復活と再生を意味するそうです★
皆様にとって健やかな一年となりますように🙏

★老セ&児童館 合同ハロウィン🎃★

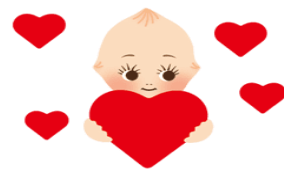
10月26日(土) 老セ&児童館 合同ハロウィンを行いました。
かわいい仮装をした子ども達が老セへ来てくれました(^_^)/



★うどん号★

- *10月29日(火)
行先：鴻巣市 コスモス鑑賞🌸川幅うどん
参加者数：14名
- *11月14日(木)
行先：さいたま市 造幣局🏦大宮市場
参加者数：17名
- *12月19日(木)
行先：茨城県猿島郡五霞町キューピー工場
道の駅 まくらがの里
参加者数：18名

ご参加ありがとうございました★



★老セ&児童館

合同クリスマスコンサート★

12月15日(日) 恒例の合同クリスマスコンサート・ビンゴ大会を開催しました。
今回も、アンサンブル・シャリオさんがジンゲルベル・きよしこの夜などのクリスマスの歌、楽器演奏、手話つきの歌等を披露してくれました♪
ビンゴ大会も、盛り上がりました！
次回もお楽しみに(^_^)-☆



★桶川ふれあいクラブ フェスティバル★

桶川市老人クラブ連合会(愛称：桶川ふれあいクラブ)のフェスティバルが(芸能大会：11月21日(木)・趣味の作品展(11月20日(水)～24日(日))響の森 桶川市民ホールで開催されました。

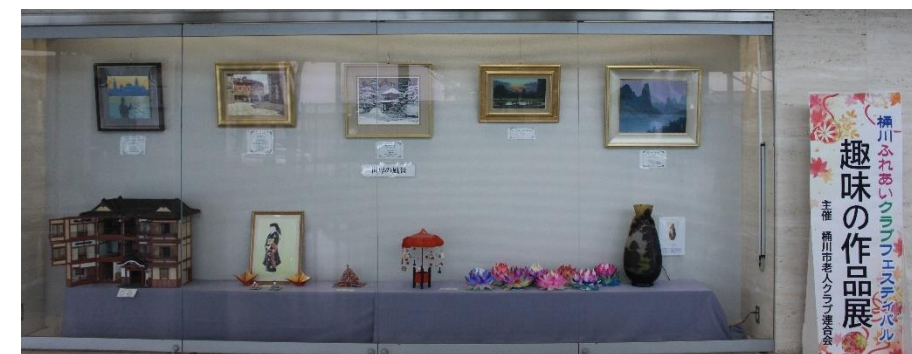
芸能大会は、カラオケ・民謡・万作・舞踊・合唱等の披露、趣味の作品展は、会員の俳句・写真・書道・折紙・土偶・手芸品等が展示されました。ふれあいクラブ会員が、この日に向けて、一生懸命取り組み、素敵なフェスティバルとなりました☆

桶川ふれあいクラブは、その他、グラウンドゴルフ・体操等の健康事業、社会奉仕事業活動をしています。桶川市内の各地区にクラブがあります。活動に興味がある方は、老セ窓口までお申し付けください(^^♪

芸能大会



趣味の作品展





☆インフルエンザについて☆

担当:大西看護師

症状・・・38℃以上の発熱、寒気、全身の痛みやだるさ、喉の痛みや咳など

予防・・・手洗い、うがい

(石鹸で手洗い後30秒程しっかりすすぎをする事で菌をほぼ洗い流すことができる)

室温を20～25℃、湿度50～60%に保つ

流行前のワクチン接種(桶川市では10月～1月まで65歳以上インフルエンザワクチンの1回接種、自己負担金1,500円で受けられる。詳しくは令和6年度保健事業のお知らせをご覧ください。)

十分な休養とバランスのとれた食事

人混みを避ける

マスクを着用する

室内の換気



インフルエンザかな?と思ったら

安静にして休養

早めに医療機関を受診

水分補給



他の人にうつさない為に

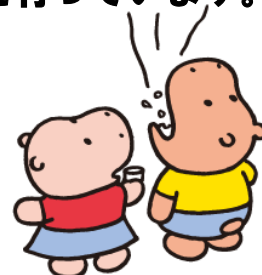
咳エチケット

マスク着用

鼻をかんだティッシュはフタ付のゴミ箱に捨てる

今年一年もお元気でお過ごしください。

毎月第四水曜日に健康相談と体操を行っています。是非いらして下さい。



～大西看護師による健康相談実施中～

どなたでも受けられます♡お気軽に受付までどうぞ♪

★毎月第4水曜日 10時～12時(予約制 1名あたり最大30分まで) 会議室2



☆今後の主な行事予定☆

「おみくじ」

月日:1月4日(土)～



「老セ・児童館合同 卓球大会」

日時:1月11日(土)午後2時～4時頃 定員:10名(先着順、受付中)

「うどん号(ヤクルト工場見学・道の駅まぐらがの里 こが)」

日時:1月23日(木)午前9時～午後2時45分頃
定員:18名(先着順) 申込受付開始:1月8日(水)～



「いきいき美容教室～頭皮ケア・ヘッドスパ～」

日時:1月27日(月)午前10時30分～11時30分頃
定員:12名(先着順) ※窓口またはし
申込受付開始:1月6日(月)午前10時30分～

(予定は、変更になる場合があります)

★クイズ★

締切は1月15日(水)までです。正解発表は、1月22日(水)です。
解答用紙は、自動販売機付近の台にあります。



- ①日本本州の平地の中で、最も初日の出が一番早く見られるところは、何県の何市でしょうか?
- ②動物園から動物が逃げ出しました。サルとキリンとライオン、しかもゾウまで逃げたようです。それぞれ1頭ずつ逃げたようですが、全部で何頭逃げたのでしょうか?
- ③以前は、毒蛇でないと思われたものが、今は毒蛇に指定になった蛇は何という蛇でしょうか?
- ④2024年は、佐渡金山が世界遺産に登録されました。金を採掘するために立坑と横坑がありますが、立坑跡地は何という名称でしょうか?