

令和7年1月 桶川市老人福祉センター 行事予定

「老セ・児童館合同 卓球大会」

日時：1月11日（土）午後2時～4時頃 定員：10名（先着順、受付中）

「うどん号（ヤクルト工場見学・道の駅まぐらがの里 こが）」

日時：1月23日（木）午前9時～午後2時45分頃

定員：18名（先着順） 申込受付開始：1月8日（水）～



「いきいき美容教室～頭皮ケア・ヘッドスパ～」

日時：1月27日（月）午前10時30分～11時30分頃

定員：12名（先着順） ※窓口または

申込受付開始：1月6日（月）午前10時30分～



「健康体操（10分程度の体操です）」

日時：1月22日（水）午前10時45分頃～、午前11時45分頃～

「健康相談」

日時：1月22日（水）午前10時～正午（12時）

予約制です。相談時間は、1名あたり最大30分です。お気軽にご相談ください。

「お楽しみ風呂」

月日：1月24日（金）25日（土）金柑風呂



事業予定は、変更になる場合があります。

♥お問い合わせ 老人福祉センター 048-728-1122♥

