

桶川市老人福祉センターだより

☆第38号☆ 発行日：令和7年4月1日

新年度が始まりました☆★

沖田館長が退任し、金子館長が就任します。

よろしくお願いいたします！



発行機関

桶川市社会福祉協議会

(桶川市老人福祉センター)

所在地

桶川市末広2-8-29

電話番号

728-1122



～退任挨拶～

3月31日付けで老人福祉センター館長を退任することとなりました。

老人福祉センター館長としては1年間の期間ではありましたが、皆様には大変お世話になりました。

私自身、これまで経験したことのない業務に携われたことは貴重な経験となりました。

センターをご利用される皆様には何かと不行き届きな点もあったかとは思いますが、皆さんが安全で安心して利用していただけるよう日々心がけてまいりました。

センター主催の様々な行事にも多くの方に参加していただき、ありがとうございました。

今後は、桶川市社会福祉協議会の常務理事として隣の地域福祉活動センターに勤務しておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

結びに、利用者皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げ、退任の挨拶に替えさせていただきます。

沖田 圭一



～館長就任挨拶～

4月1日付けで老人福祉センター館長に就任しました金子 由則と申します。

3月31日まで桶川市役所の職員として、福祉や防災など市民生活に関わる業務に携わってまいりました。この度、老人福祉センターの業務を担わせていただくこととなり、新たな業務に対する責任を感じるとともに、当センターを利用する皆様には気持ちよく施設をご利用いただきたいと思います。一日も早く職場環境に慣れ、皆様が安心して楽しく利用できるように環境づくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

金子 由則



～副館長挨拶～

また新しい年度を利用者の皆様方と迎えることが出来うれしく思います。皆様方に日々ご利用いただいている老人福祉センターは元気な高齢者の方が楽しく過ごしていただく施設です。

コロナも落ち着いて来ておりますが、医療機関や高齢者の施設に於きましては依然としてマスク着用のところが圧倒的に多い状況が続いています。皆様方にはご不便をおかけしていますが今後も医療機関等の状況なども常に把握し、日常が早く戻ることを期待しています。

利用者の皆様に寄り添い利用者の皆様がホッとできるような空間を提供していけるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

利用者の方に気持ち良く利用いただけるように努めますので、よろしくお願いいたします。

嶋根 健治



★令和7年度職員コメント★



皆様と一緒に楽しく過ごしたいです
(^^♪

よろしくお願いします☆

岸本

皆様が笑って過ごせるセンターであるよう心掛けます。

よろしくお願いします。

小高

今後も皆様が楽しく利用できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

新井

皆様に気持ちよくご利用いただけるよう努めていきますので、よろしくお願いいたします。

下机

元気よく楽しく頑張ります。
よろしくお願いします。

熊田

毎日のご来館をお待ちしています。
一年間よろしくお願いいたします。

早坂



～事業報告～



老セ・児童館 合同卓球大会

1月11日(土) 合同卓球大会を開催しました！
老セ6名、児童館5名の計11名が参加しました。

体を動かす良い機会になりました★

「老セの部 優勝」

藤松 様

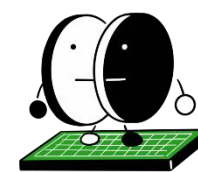
おめでとうございます🎉

～事業報告～

❀いきいき美容教室❀

1月27日(月) 資生堂ジャパン株式会社による「いきいき美容教室」を開催しました！12名が参加しました。

自宅で気軽にできる頭皮ケア・ヘッドスパを教えてもらいました☆



～事業報告～

老セ・児童館 合同オセロ大会

2月16日(日)「第2回合同オセロ大会」を開催しました。
老セ4名、児童館15名の計19名が参加し、楽しい時間を過ごしました！



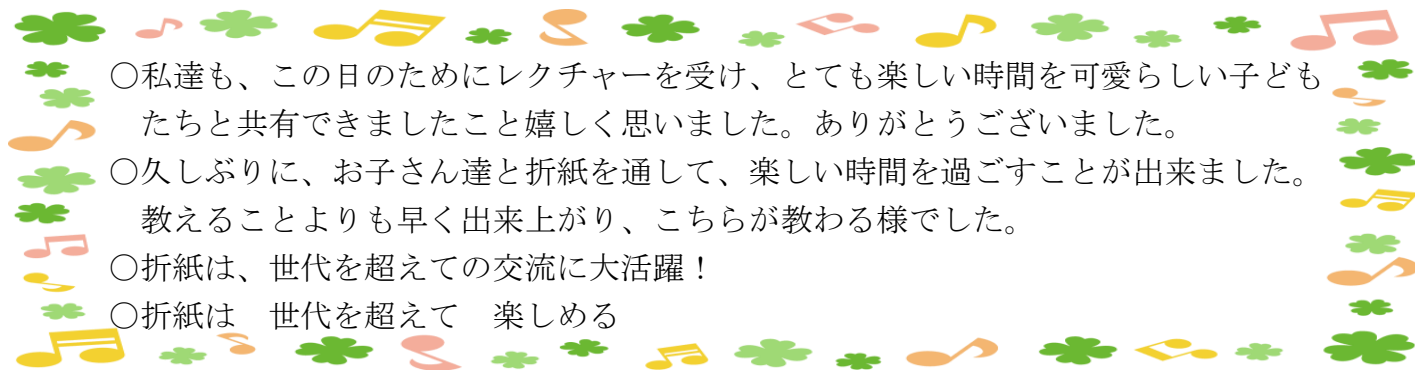
～事業報告 2月&3月～

🌸桶川ふれあいクラブ(老人クラブ連合会)・老セ・児童館合同事業「折紙遊び」🌸

2月15日(土)桶川ふれあいクラブ(桶川市老人クラブ連合会)・老セ・児童館合同事業「折紙遊び」を開催しました！

桶川ふれあいクラブの方々にボランティアとして、ご協力いただきました。

以下、ボランティアさんの感想です(^_^)



○私達も、この日のためにレクチャーを受け、とても楽しい時間を可愛らしい子どもたちと共有できましたこと嬉しく思いました。ありがとうございました。

○久しぶりに、お子さん達と折紙を通して、楽しい時間を過ごすことが出来ました。教えることよりも早く出来上がり、こちらが教わる様でした。

○折紙は、世代を超えての交流に大活躍！

○折紙は 世代を超えて 楽しめる

子どもたちにとっても高齢者と接する機会が少なくなっているので、良いふれあいの場になったと思います。ありがとうございました(^_^)

🌸ライフプラン講座～相続・遺言編～🌸

2月21日(金)司法書士の方による「ライフプラン講座～相続・遺言編～」を開催しました！

13名が参加し、役立つ話が聞けました！



🌸趣味のつどい講座 作品展🌸

趣味のつどい講座受講生による作品展を3月12日(水)～26日(水)に開催しました。折紙・写経(筆ペン)・書道・ハードパステル・写真の素敵な作品が展示されました。



～皆様へのお願い～

★感染症を防ぐため、マスク着用・消毒にご協力をお願いします。



～花粉症について～

担当:大西看護師

4月になり、桜も咲き春らしくなりました。お花見は行かれましたか？ お花見と言えば花粉、スギやヒノキの花粉に悩まされている方も多いと思います。

〈花粉症について〉

◎2025年関東の花粉ピーク

・スギは3月下旬

・ヒノキは4月上旬

※昨年比で多い傾向



〈症状について〉

◎くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、皮膚のかゆみ、だるさ、頭痛、不眠など。

◎花粉による皮膚炎(花粉が舞う季節に起こる肌のかぶれ)

◎湿疹や赤みなど、花粉症をまだ発症していない人もかかる可能性があります。

◎予防は保湿(外出から帰宅後すぐに洗顔し、化粧水、乳液で保湿し、早目の受診を。)

〈花粉対策について〉

・マスクは毎日交換し、インナーマスクをする。

・洋服は綿や化学繊維の物ですべすべした素材の物にする。

・メガネは通常眼鏡で花粉量は40%減少し、花粉症予防メガネでは65%減少する。

・うがいの励行、空気清浄機の利用、バランスの良い食事をする、早目の受診。

花粉情報を活用し、花粉症の時期を元気で乗りこえましょう。

～大西看護師による健康相談実施中～

どなたでも受けられます♡お気軽に受付までどうぞ♪

★毎月第4水曜日 10時～12時(予約制 1名あたり最大30分まで) 会議室2



～クイズ～

締切は4月14日(月)までです。正解発表は、4月21日(月)です。

解答用紙は、自動販売機付近の台にあります。



①「カラオケ」とは、いったい何の略なのでしょうか？

②「雑穀米」、「雑穀米」の正しい漢字はどちらでしょうか？

③目の前にいる2人の男の子は顔も似ていて生年月日も一緒ですが、双子ではありません。2人の関係は？

④店員がコラーゲン入りの化粧品は効果絶大と勧めてきましたが効果はありませんでした。何故でしょうか？

～4月の主な行事予定～

〇うどん号

日時：4月24日(木) 午前11時～午後2時頃

道の駅べに花の郷おけがわ・桶川飛行学校平和祈念館を予定

〇ハーモニカコンサート 4月22日(火) 午後2時～2時30分頃

